



# 六甲山魅力再発見市民セミナー

市民セミナーVol.16  
六甲山でハーブを  
楽しもう/高畑 正  
2004年7月発行

## 第16回テーマ：六甲山でハーブを楽しもう



香りいっぱいのハーブを囲んで

### 講演内容

ハーブとは  
世界のハーブ・日本のハーブ  
五感でハーブを味わおう  
におう・さわる・食べる

実施日：平成16年7月17日(土)  
午後1時～4時

場 所：六甲山自然保護センター内  
レクチャールーム



講師：高畑 正さん

### プロフィール

1953年生まれ。1975年大阪府立大学農学部卒業。神戸市役所に勤務。現在(財)神戸市公園緑化協会公園緑地課長。農都ネットこうべ代表、前布引ハーブ園長。

### 梅雨明けのさわやかな六甲山

六甲山はとても涼しく、街中と5度の気温差がありました。登る途中には、紫のブッドレアがぶどうのような房をたらし、ねむの木はピンクの花を左右に揺らしていました。道行く人に扇で風を送る様な、爽やかな初夏の訪れを感じました。

### 「本当の豊かさ」を説く高畑さん

講師の高畑正さんは、今年3月まで神戸市立布引ハーブ園長を務められ、現在は(財)神戸市公園緑化協会の公園緑地課長をされています。エコアップやトンボサミットなど、自然関係で活躍される中心的存在です。今回は短時間で、たくさんのハーブの紹介と実演をご披露いただきました。



たくさんのハーブが並ぶ

### いろいろなハーブを五感で味わえた

50種類以上のハーブを、一枚一枚手にして匂ったり、触ったり、かじったりして味わいました。

主催：六甲山自然保護センターを活用する会

後援：兵庫県神戸県民局 兵庫県立人と自然の博物館  
灘区役所 神戸市教育委員会

ハーブの香りが漂い全員がリフレッシュ。ハーブティー、ケーキやクッキー、フェイシャルスチームと盛りだくさんの体験をしました。懇親会でも、高畑先生を囲んでハーブの育て方やジャムの作り方、更に楽しいハーブの味わい方などいつまでも話が弾みました。

### 豊かなひとときを大切にしたい

今回はハーブを入り口に、自然との密着や結びつきというものを追求しました。常に「本当の豊かさ」を求めていくことが根本にあり、生涯学習をライフスタイルに反映させるヒントも得ました。これを契機に、市民セミナーのテーマや運営に「本当の豊かさ」を味わえる彩りを取り込みたいと痛感しました。

詳しくは1～2ページをお読みください。  
尾崎尚子さんにレポートをしてもらいました。

### 参加の感想 青木 光子さん

神戸市街を横目に眺めヒグラシの涼しげな声をききながら、猛暑を忘れて様々なハーブの芳香をかぎ、味わい、五感をよく使いました。ローズマリーやゼラニウム入りのケーキやクッキー、ハーブティーの試飲で心身共に満足の午後でした。



### 【助成金をいただいている機関】

生活復興県民ネット・地域活動推進講座、灘区「地域力を高める」事業、ひょうご環境保全創造活動、コープこうべ環境基金、コベルコ自然環境保全基金